



## АЛЕКСАНДР ТРИПУТЬ: ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ

Чемпион и неоднократный призёр Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, прекрасный человек и неординарная личность. Корреспонденту журнала «Гродно» удалось пообщаться с гродненским спортсменом-колясочником, инвалидом по зрению Александром Трипутем.

РУСЛАН КОЗЛОВСКИЙ  
Фото из личного архива  
Александра Трипутя

Встреча с Александром с целью личного знакомства и интервью планировалась долго: человек он занятой, большую часть времени проводит в Минске, где спортсмену-колясочнику созданы все необходимые условия для проживания и тренировочного процесса. Про него я знал много из газет, телевидения, многочисленных интернет-ресурсов, со встреч с тренерами Валерием Орловым, Евгением Цуприновичем и мамой Галиной Иосифовной. Для меня это было волнительно, всё же спортсмен с мировым именем, паралимпийский чемпион, человек, объехавший половину земного шара, очень известный...

Подойдя к подъезду, не мог не обратить внимание на удобно сделанный пандус для колясок, поручень для инвалидов. Любая колясочник может без проблем въехать в подъезд и без особого труда съехать вниз. Ещё за несколько месяцев до Олимпиады в Рио в 2016 году мама Александра Галина Иосифовна говорила о проблеме самостоятельного преодоления ступенек и неприспособленного для инвалидов-колясочников съезда по месту жительства сына, о сложностях безбарьерной среды. После травмы позвоночника жизнь очень меняется: где раньше была небольшая кочка, ямка, ступенька, теперь может быть непреодолимая без посторонней помощи преграда. А ведь Саша с детства ещё и инвалид по зрению.

Тихий лифт медленно поднимает на четвёртый этаж. Звонок в дверь. На пороге встречает очень крепкий парень, накаченные руки, плечи выдают профессионального спортсмена. Крепыш, настоящий качок, только... на инвалидной коляске.

В квартире со вкусом сделан ремонт. Простой интерьер хорошо совмещается с цветовой гаммой обоев, потолка и пола.

— Ещё не всё по квартире сделал, — говорит Саша. — Впереди большие планы. Нужно мебель кое-какую докупить. Собираюсь чаще бывать в Гродно. В родной город тянет, здесь и мама осталась, и сестра, и многие друзья. Проблемно добираться из Минска. Особенно погрузка-разгрузка в маршрутке. Или надо дого-

вариваться с друзьями, знакомыми, кто может подвезти на собственном автомобиле.

После последних операций у Саши значительно улучшилось зрение и появилась мечта — сдать на права и ездить самому на автомобиле:

— Я теперь могу людям в глаза смотреть, а раньше видел только очертания головы. Мы, инвалиды по зрению, людей запоминаем по голосу, по одежде, походке, но детали не видим. Сейчас я могу рассмотреть лицо человека. Даже непривычно... Пришлось привыкать к такой вот новой способности...

Мы прошли на кухню. Саша стал суетиться у плиты, ставить чайник. От его мамы Галины Иосифовны я знал, что он умеет готовить любые блюда и целиком «приспособлен» к кухне. Парень легко ориентировался в шкафчиках, движения были уверенные, даже отказался от помощи. Он дотягивался повсюду. Мы пили кофе, ели сладкое печенье.

— У меня в Минске дома есть кофемашина. В неё засыпаешь зёрна, она сама мелет, сама варит и разливает. Получается очень вкусно. Будете у меня в гостях в Минске, обязательно угощу хорошим кофе, — улыбается Саша. — Я готовить люблю, даже сложные блюда. Тот же плов должен в процессе приготовления пройти многие стадии, а то люди спешат, делают по-быстрому, и блюдо получается невкусным, совсем не тем, каким должно быть.

Задень до этого Александр Трипут' был на встрече с представителями местной власти, с губернатором и другими высокими должностными лицами.

— Вчера всё было очень волнительно. Меня замечательно встретили. Хочу сказать, что в Гродненской области как ни в какой другой большое внимание уделяется паралимпийскому спорту. И меня это очень радует. Я из-за приятного стресса даже плохо спал ночью, и теперь на сон тянет...







Кофе взбодрил. И Саша поведал историю своей жизни: детство, школа-интернат для слабовидящих детей, первые шаги в спорте, медали на серьёзных состязаниях, травма позвоночника из-за падения с четвёртого этажа (потянулся поправить спутниковую антенну), длительное лечение, реабилитация, новые шаги в спорте как инвалида-колясочника. Сложная судьба, жизнь, полная борьбы и преодоления трудностей. Александра ничто не сломило. Передо мной был исключительный пример жизненной стойкости и силы духа.

Мы перешли в зал. Сидя на диване, я заметил за окном «тарелку» той самой злосчастной антенны. Один апрельский день 2013 года поделил жизнь Саши на две части. Весной вышла из строя головка спутниковой антенны. Зимой в сильные морозы и слякоть она много раз покрывалась подтаявшим снегом, постепенно становившимся льдом, и, в конце концов, не выдержав температурных перегрузок белорусских зим, лопнула. Надо было менять. За запчасти пришлось ехать в Минск. В тот роковой день покупка обсуждалась с соседом, планировалось снять старую и установить новую самостоятельно, без вызова специалиста на дом. Вроде как ничего сложного. Потом, открыв самую близкую к спутниковой тарелке створку окна, Саша попытался поправить антенну. Позже он не раз скажет: «Зачем я тогда полез «тарелку» ремонтировать?!» Не удержавшись на карнизе, он упал вниз. Четыре этажа полёта в бездну! Этого момента Александр не помнит, а многие подробности знает из рассказов других. Люди вызвали скорую, с мигалкой она доставила пациента в больницу.

– Очнулся в палате. Тела не чувствую. Результат – черепно-мозговая травма, смещение камня в почке, перелом позвоночника. Врачи утешали: «Через время поставим на ноги и всё будет хорошо, а плохое постепенно забудется как страшный сон»...

Постепенно пришло осознание, что всё намного серьёзнее и диагноз – многочисленные оскольча-

тые переломы позвоночника с повреждением спинного мозга! Была сломана даже шея, но без осколков. Плечевой пояс восстановился, а вот ноги...

Александр рассказывал о своей жизни в Минске, широком круге общения, тренировках. Не обходил вниманием некоторые проблемные вопросы. Сетовал на очень высокую стоимость довольно простых спортивных тренажёров для инвалидов. Показал в уголке комнаты такую «машину» и уточнил, что за её стоимость можно купить три подобных для здоровых людей да ещё и с большей функциональностью. На счастье, тренажёр был отдан ему безвозмездно. Затронул тему надёжности инвалидных колясок, особенно для мужчин-спортсменов, ведущих активный образ жизни.

– Мне вообще не очень везёт. Тренеры говорят: «Каждый год ты куда-то попадаешь, получаешь некую травму». Вот и теперь мне только месяц назад сняли гипс с ноги. Как я её получил? А так... Сломалось колесо в моей коляске. В идеале надо иметь запасную коляску, её у меня нет. Пришёл мастер ремонтировать, и у него не оказалось нужной запчасти. Пришлось два дня ждать. Коляску подкрутили, но потом у неё отвалилось колесо. И я упал. Гематома, нога в одном месте слегка вспухла. Я посчитал: это результат ушиба, ничего страшного – и уехал на тренировку. На следующий день нога сильно вспухла и стало понятно, что надо ехать в травмпункт. Сделали снимок, оказался перелом! Пришлось длительное время носить гипсовую повязку...

И вот казалось бы, упал с малой высоты, ударился. Да с кем не бывает? А у человека с ограниченными физическими возможностями последствия более тяжёлые, даже у спортсмена, чемпиона!

Слушать рассуждения инвалида-колясочника было интересно и поучительно. Здоровые люди часто не представляют, с какими трудностями приходится сталкиваться людям с



Александр Трифунув, олимпийской чемпионкой Дарьи Домрачевой

ограниченными физическими возможностями и какое количество проблем ещё необходимо решить.

– Обычные инвалидные коляски не рассчитаны на длительную эксплуатацию с высокой степенью двигательной активности, – посетовал Саша. – Большинство инвалидов-колясочников сидит дома и редко куда выезжает. Женщины хрупкие, у них малый вес, поэтому коляски хватают на определённое количество лет, а мужчина-спортсмен ведёт активный образ жизни, постоянно куда-то ездит. Все узлы, запчасти коляски должны быть сделаны из более крепких материалов и не ломаться через несколько месяцев эксплуатации. Коляски должны хватать на несколько лет. Но такие экземпляры повышенной надёжности производятся пока только за границей и стоят они очень дорого.

Беседа длилась долго. Говорили о спортивных планах, мечтали о будущих успехах и победах. У Саши в Гродно насыщенная событиями, активная жизнь. В этот день к нему вечером должны прийти мама Галина Иосифовна и тренер Валерий Орлов. Впереди встречи с друзьями.

